

# SEMINAR „ÖKODORF LEBENSGARTEN“

22.-24.06.2018 BEI NIENBURG  
FR. 12UHR BIS SO. 16UHR

## Was ist Gemeinschaft? Mittendrin in einem alternativen Lebensmodell.

Ein Ökodorf von Innen kennenlernen? Da kommt man gar nicht ran?  
In diesem Seminar schon!

Ihr lernt Menschen und Strukturen vor Ort kennen und kommen darüber ins Gespräch. Mit Alteingesessenen genauso, wie mit den jungen Dazugezogenen. Ein gemeinschaftliches Wochenende mit kreativen und kommunikativen Methoden, viel draußen Sein und Lagerfeuer.

Organisiert von und mit Leuten, die vor Ort leben und sich in den dort verankerten Themen spezialisiert haben. Auch junge Gemeinschaftsprojekte, wie "Peacelab" oder "Transformatoin 36", von denen die Menschen vor Ort sogar leben können, werden euch nicht vorenthalten. Im dortigen Alltag sind offene Angebote integriert, an denen ihr teilnehmen könnt.

Der Lebensgarten besteht seit über 30 Jahren, umfasst heute 140 Menschen und ist Teil und Gründungsmitglied vom GEN Netzwerk (Globale Ecovillage Network). Die Häuser selbst haben eine bewegte Geschichte, die bis in die NS Zeit zurückgeht. Auf dem Gelände ist u.a. ein großer Seminarbetrieb, der auch Ausbildungen anbietet, ein großes Permakulturgelände (Naturland-Zertifizierung), ein Waldkindergarten, eine reittherapeutische Schule, versch. Körper- und Psychotherapiepraxen.

Wer sich mehr anschauen möchte: [lebensgarten.de](http://lebensgarten.de) // [av-ev.de](http://av-ev.de) // [peacelab.de](http://peacelab.de)



### SCHLAFEN

Ihr könnt im Garten zelten oder im Vereinhaus vom Verein für Achtsamkeit und Verständigung schlafen.

### ESSEN

Wir verkochen u.a. wunderbares gespendetes Biogemüse vom Auehof in der Nähe, welches vom Wegschmiss gerettet *UND* frisch ist. ;)

### ORT & ANFAHRT

Der Lebensgarten besteht aus wenigen Straßen und befindet sich inmitten von Feld und Wald, etwas abgeschieden vom Dorf "Steyerberg". Nienburg ist die nächstgelegene Stadt, eine halbe Autostunde weiter. Gemeinsame Fahrtgruppen für das Niedersachsenticket werden mit eurem Einverständnis vernetzt. Da der Bus am Sonntag nicht fährt, bringen wir euch für die Abreise mit dem Auto zum Nienburger Bahnhof. Weitere Infos zur Anfahrt mit Bus und Bahn gibt es nach der Anmeldung.

Adresse: Rosenanger 24, 31595 Steyerberg

## TEILNAHME & FINANZEN

Die Plätze sind begrenzt, also meldet euch schnell an ;)

Der Teilnahmebeitrag beträgt 25 Euro pro Person

(freiwilliger Solidarbeitrag 35E). Bitte bar vor Ort mitbringen.

Übernachtung und Verpflegung (vegan) sind neben dem Programm

im Teilnahmebeitrag enthalten, da es eine famose Förderung von JANUN e.V. gibt.

Anmeldung und Fragen an: [Gemeinschaftsseminar2018@posteo.de](mailto:Gemeinschaftsseminar2018@posteo.de)

## Programm

Zeit	Fr 22.6	Sa 23.6	So 24.6
6.00-10.00		Für frühe Vögel, reguläre Angebote im Dorf für alle: 6.30-7.30 Meditation 1/2h + im Anschluss Tee trinken auf Zen-Art 7.30-8.30 Freies Tönen  Alle: 8.30-9.00 Kreistanz 9.00-10.00 Frühstück	6.30-7.30 Meditation 1/2h + im Anschluss Tee trinken auf Zen-Art 7.30-8.30 Freies Tönen  Alle: 8.30-9.30 Frühstück 9.30-10.00 Kreistanz
10.00-10.30	Pause		
10.30-13.00	Ankunft am Nienburger Bahnhof (aus Richtung Hannover). Bus "10 Lebensgarten" um 11.10-11.51Uhr Endhaltestelle  12Uhr Kennenlernen Organisatorisches	Führung durch den Lebensgarten und Kennenlernen seiner Projekte. Wie fing alles an und was ist daraus geworden?	"Eine Frage des Lebens" - Austausch Wie erlebe ich den Lebensgarten? Wie möchte ich selber leben? Wovon träume ich? Kann ich mir vorstellen, in einer Gemeinschaft wie dem Lebensgarten oder Peacelab zu wohnen?
13.00-15.00	Gemeinsames Mittagessen, Mittagspause		14.00 Traditionsbesuch im Sonntagscafé mit selbstgemachten Profitorten ;)
15.00-17.00	Wünsche und Bedürfnisse für das Wochenende und "Wie lebe ich mein Leben bisher?" - mit der Methode der Bedürfnisorientierten Kommunikation (GfK) und einem Traummanifest aus dem Dragon Dreaming  Holz sammeln fürs Lagerfeuer	"Was machen die da eigentlich?" LebensgärtnerInnen laden auf Tee und Haus-bestaunen ein - erzählen, wie sie ihren Lebensunterhalt verdienen oder sich vor Ort ihr eigenes Projekt kreierten, von dem sie leben u.a.	Soft-Seminarauswertung (lasst euch überraschen) bis 15.45Uhr
17.00-19.00	Gemeinsames Abendessen (an einem der Tage zusammen mit Menschen aus dem Lebensgarten - mit den jungen Erwachsenen vom Verein für Achtsamkeit und Verständigung, die viel vor Ort reißten)		Gesammeltes Wegbringen zum Nienburger Bahnhof ab 16.15Uhr (nächster Zug nach Hannover um 17.03Uhr)
19.00 bis Open End	Lagerfeuer mit Menschen aus dem Lebensgarten	Tanz (optional) Kontaktimprovisation - Einführungsworkshop und offenes Tanzen	

...und last but not least: auf der nächsten Seite eine Erklärung der anderen Art ;)

# ÖKODORF LEBENSGARTEN



Was unsere Freunde denken,  
was wir hier machen



Was die Gesellschaft  
denkt, was wir machen



Was unsere Eltern denken,  
was wir hier machen



Was die Ökoszene  
denkt, was wir machen



Was wir denken,  
was wir hier machen



Was wir wirklich tun